

Für Frauen im Bürgergeld-Bezug

Psychosoziale Betreuung

Fühlen Sie sich belastet oder überfordert? Wir sind für Sie da!

Unsere Angebote

- **Beratung und Unterstützung:**
Individuelle Gespräche, um Ihre persönlichen Herausforderungen zu bewältigen und Lösungen zu finden.
- **Psychologische Hilfe:**
Zugang zu professioneller psychologischer Beratung und Therapie, um emotionale Belastungen und Stress abzubauen.
- **Soziale Integration:**
Unterstützung bei der Vernetzung mit sozialen Gruppen und Organisationen zur Stärkung Ihrer sozialen Kontakte.
- **Familien- und Erziehungsberatung:**
Hilfe bei der Vereinbarkeit von Familie und Alltag
- **Bildungs- und Qualifizierungsmaßnahmen:** Beratung und Unterstützung bei der beruflichen Weiterbildung und Jobsuche.

Wir bieten umfassende psychosoziale Unterstützung speziell für Frauen im Bürgergeld-Bezug an.

Gemeinsam finden wir Wege aus der Krise und verbessern Ihre Lebensqualität.

Unsere Beratung ist selbstverständlich vertraulich und für Sie kostenfrei.

Bei Interesse und weiterem Informationsbedarf wenden Sie sich gerne an uns.

Sie können von Ihrer Ansprechperson im Jobcenter Essen einen Beratungsschein erhalten, um Ihre persönliche Situation in Ruhe mit uns zu besprechen.

Anfahrt mit dem ÖPNV ab HBF

- ▶ Straßenbahnlinien 101, 103, 105
Haltestelle Helenenstraße
- ▶ U-Bahn U11, U17, U18, Haltestelle Helenenstraße

Projekträger

Psychosoziale Betreuung
für Frauen im Bürgergeld-Bezug
Altendorfer Str. 270
45143 Essen

Frau Aasma Jabeen



0162 20 82 746



a.jabeen@sonii.de



www.sonii.de

Kontaktdaten scannen >

